

ПРИНЯТО:

Педагогическим Советом БДОУ  
«Детский сад №50 общеразвивающего  
вида»

Протокол № 1 от 31.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий БДОУ «Детский сад №50  
общеразвивающего вида»

\_\_\_\_\_ Е.А. Волгина

31.08. 2023 г. приказ № - ОД

## **Положение о режиме занятий воспитанников в дошкольном образовательном учреждении**

### **1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность БДОУ г. Омска «Детский сад №50 общеразвивающего вида» (далее — БДОУ) в части режима занятий и учебной нагрузки в образовательном учреждении.
- 1.2. БДОУ в своей деятельности при определении режима ЗАНЯТИЙ и распределении учебной нагрузки руководствуется: Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. (ст.28 п. 3,13, ст.29 п.3), СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021г., Конвенцией о правах ребенка и Уставом учреждения, годовым учебным планом БДОУ, Правилами внутреннего распорядка БДОУ.
- 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.4. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.5. БДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни БДОУ не работает.
- 1.6. Режим работы: с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии ООП ДО.

## **2. Режим занятий и учебной нагрузки**

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

### **3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

3.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.2. ЗАНЯТИЕ проводится в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными руководителем БДОУ.

3.3. ЗАНЯТИЕ с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные ЗАНЯТИЕ проводятся специалистами в музыкальном зале. В теплое время теплого года, при благоприятных метеорологических условиях ЗАНЯТИЕ по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.4. Продолжительность занятия составляет:

- для детей в возрасте от 3-х до 4-х лет – 15 минут;
- для детей в возрасте от 4-х до 5 лет – 20 минут;
- для детей в возрасте от 5 до 6 лет – 25 минут;
- для детей в возрасте от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.5. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

3.6. Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельности составляют 10 минут.

3.7. ЗАНЯТИЕ проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х .

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

3.11. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.12. ЗАНЯТИЕ по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов занятия.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## **5. Документация**

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем БДОУ.

5.2. Расписание занятий составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем БДОУ.

5.3. Годовой календарный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно и согласовывается Педагогическим Советом и утверждается руководителем БДОУ.